



Robert Biskup Dentiste West Island

6600 Transcanadienne, #802
Pointe-Claire, Québec H9R 4S2

tél. (514) 697-0444
info@westislandsmiles.com

INSTRUCTIONS POUR PATIENTS APRÈS TRAITEMENT D'ENDODONTIE

Les procédures endodontiques sont des traitements qui impliquent la pulpe ou la racine de la dent, comme le traitement de canal ou la chirurgie endodontique. Ces procédures peuvent aider à sauver votre dent naturelle et à prévenir d'autres infections ou dommages. Cependant, ils peuvent également causer un certain inconfort ou un gonflement dans la zone traitée, il est donc important de suivre certaines directives pour les soins post-traitement.

- * **RÉDUISEZ DE MÂCHER OU DE MORDRE** avec la dent traitée jusqu'à ce que votre dentiste vous la remette en état. Une couronne peut être recommandée pour protéger la dent traitée afin d'éviter une éventuelle fracture.
- * **BROSSER LES DENTS ET UTILISER LA SOIE DENTAIRE** comme vous le feriez normalement, sauf indication contraire du dentiste.
- * **VOUS POUVEZ RESSENTIR UNE CERTAINE GÊNE** sur la dent qui a été traitée. Cela peut durer entre 7 et 10 jours. Vous pouvez prendre des analgésiques en vente libre tels que l'ibuprofène ou l'acétaminophène selon les directives pour aider le processus de guérison. Si des médicaments sont prescrits, veuillez les prendre comme indiqué.
- * **LES GENCIVES AUTOUR DE LA DENT** peuvent être irritées à la suite du traitement endodontique. Se rincer la bouche avec de l'eau tiède salée (1/2 cuillère à café, pour une tasse d'eau) accélérera le processus de guérison. Cela doit être répété toutes les 3 à 4 heures jusqu'à ce que la zone soit confortable.
- * **SI VOUS AVEZ SUBI UNE CHIRURGIE ENDODONTIQUE**, vous devrez peut-être également suivre quelques instructions supplémentaires :
 - **GARDEZ LE PANSEMENT** placé sur le site chirurgical en place et remplacez-le au besoin pour contrôler les saignements.
 - Commencez à prendre des liquides et prenez les analgésiques prescrits comme indiqué. Si les liquides sont bien tolérés, vous pouvez faire évoluer votre alimentation vers des aliments mous, frais et à température ambiante.
 - **ÉVITEZ DE MÂCHER** des aliments, jusqu'à ce que la sensation de la langue soit revenue.
 - Appliquez des sacs de glace à l'extérieur de votre visage sur le site chirurgical pendant 20 minutes et 20 minutes pendant les 24 premières heures. Cela aidera à réduire l'enflure et les ecchymoses.
 - **ÉVITEZ DE FUMER**, de boire de l'alcool et de faire de l'exercice intense pendant au moins 48 heures après la chirurgie.

Il est normal d'avoir des saignements mineurs, de l'enflure ou des ecchymoses après des procédures endodontiques. Cependant, si vous avez des inquiétudes concernant des saignements importants, une infection, de la fièvre, une douleur intense ou des problèmes causés par les médicaments prescrits, veuillez contacter immédiatement notre clinique dentaire de l'Ouest-de-l'Île (514) 697-0444